

Beratungsstelle für Abhängigkeitserkrankungen

Leitung: Swantje Ahrens
Telefon 03491 66 18 37
suchtberatung.pgstift@jsd.de



So erreichen Sie uns:

■ Hauptstelle Wittenberg

Collegienstraße 59c | 06886 Lutherstadt Wittenberg
Dienstag, Mittwoch, Freitag 10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung (auch per Mailanfrage)

■ Außenstelle Jessen

Markt 17 | 06917 Jessen
Beratung Dienstag und Mittwoch
Terminvereinbarung: Dienstag 15:00 - 16:00 Uhr
Telefon 0162 21 53 080 oder über die Hauptstelle

■ Außenstelle Gräfenhainichen

Karl-Liebnecht-Straße 23 | 06773 Gräfenhainichen
Beratung Donnerstag
Terminvereinbarung: Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr
Telefon 0162 21 54 153 oder über die Hauptstelle



Auch der weiteste Weg
beginnt mit einem ersten
Schritt.

Lao-tse

HILFE & BEGLEITUNG

Ihr Alkoholkonsum bereitet Ihnen Sorgen? Sie kommen von den Drogen oder den Medikamenten nicht los? Sie verlieren sich im Internet oder verspielen ihr Geld? Sie schaffen es nicht, damit aufzuhören, obwohl sie es wollen? Sie fühlen sich ohnmächtig, hilflos und alleingelassen?

Wir unterstützen Sie dabei, dass Sie ihr Leben wieder selbst bestimmen – ohne oder mit reduzierten Suchtmitteln.

Den ersten Schritt aus dieser schwierigen, aber meisterbaren Situation müssen Sie selbst gehen – **nehmen Sie mit uns Kontakt auf**. Wir begleiten Sie auf Ihrem weiteren Weg.

Wir wollen gemeinsam mit Ihnen in regelmäßigen Gesprächen Fragen entwickeln, Wege aufzeigen und Ziele formulieren. Wir helfen Ihnen, Lösungswege für Ihr Problem zu finden, bieten umfassende ambulante Hilfen und vermitteln stationäre Angebote. Der Zugang ist barrierefrei. Alle sind willkommen.



Im Namen des Teams,

Swantje Ahrens

Leiterin der Beratungsstelle

Enge Kooperation

Unsere Beratungsstelle arbeitet eng mit dem Evangelischen Krankenhaus Paul Gerhardt Stift in Wittenberg zusammen.

Die Mitarbeiter*innen der Beratungsstelle bieten Ihre Hilfe bereits am Krankenbett an – in Form von Gesprächen für Suchtkranke, Suchtgefährdete und ihre Angehörigen.

Wir sind für Sie da

kostenlos | individuell | auch anonym

Unsere Angebote

- Einzelgespräche, Paar- und Angehörigengespräche
- Standortbestimmung zu persönlichem Konsumverhalten
- Konsumkontrollprogramme zum selbstbestimmten Substanzgebrauch
- Vermittlung zur Entgiftung
- Vorbereitung und Vermittlung in eine ambulante oder stationäre Therapie in einer Fachklinik
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Ambulante Nachsorge nach Therapie
- Psychosoziale Betreuung für Substituierte
- Telefon- und Videoberatung
- MPU Beratung (gebührenpflichtig)

Zu unseren Gruppenangeboten gehören

- ambulante Nachsorge nach stationärer Therapie
- Rückfall-Präventions-Training
- Informations- und Motivationsgruppe

Unsere Unterstützung bieten wir auch Zugehörigen (Partner*innen, Eltern, Kindern, Bezugspersonen im Freundeskreis und auf der Arbeitsstelle) von suchtkranken bzw. suchtgefährdeten Menschen.

Wir sind ein multiprofessionelles Team bestehend aus Bereichen der Psychologie, Sozialpädagogik/Sozialarbeit und Suchttherapie. Mit unseren langjährigen Erfahrungen auf dem Gebiet der Suchthilfe können wir Sie auf Ihrem Weg mit Ihren individuellen Bedürfnissen und persönlichen Anliegen unterstützen.