



# Mittagsspeiseplan

Montag, 13.07.2026 - Sonntag, 19.07.2026

	Montag, 13.07.2026	Dienstag, 14.07.2026	Mittwoch, 15.07.2026	Donnerstag, 16.07.2026	Freitag, 17.07.2026	Samstag, 18.07.2026	Sonntag, 19.07.2026
Menü 1 	Crepe Champignonragout veg. Möhrensalat Apfel (a,d,d6,g,j,2,3,9a)	gedünstetes Fischfilet Honig-Dill-Senf-Soße Brokkoligemüse Kartoffeln Banane (g,k,1,2)	Chili sin carne Kiwi (d,d2,d6,m,3)	vegetarische Kohlroulade Kümmelsoße Kartoffeln Apfel (a,d,d6,m,1,2) 	Brathering Zwiebel-Garnitur mit Sud Bratkartoffeln vegetarisch Birne (c,d,d6,i,k,1,3,5)	vegetarische Hirtentasche Kräutersoße Dill vegetarisch Balkangemüse Linsensbett Banane (a,d,d6,g,i,1,3,5)	Putenkeulenbraten Soße für Putenbraten Pariser Möhren Kräuterpüree Kiwi (d,d6,g,1)
Menü 2	Vollkornbrötchen MK-Brötchen Weißkohleintopf Apfel (d,d2,d4,d5,d6,j,l,1,3)	Milchreis gebundenes Kirschkompott Zimt & Zucker Banane (g,1)	mit Apfel gefüllter Eierkuchen Vanillesoße Kiwi (a,d,d6,g)	Vollkornbrötchen MK-Brötchen Möhren-Kartoffel-Eintopf vegetarisch Apfel (d,d2,d4,d5,d6,l,1,3)	vegane Eblypfanne Frischkäse-Basilikumsoße Brokkoligemüse Birne (d,d6,g,j,1,3)	vegetarische Maultaschen Gemüsebett in Brühe Banane (a,d,d6,g,j)	Vanillegrießbrei Pflirsichsoße Kiwi Blumenkohlsuppe (d,d6,g,1)
Menü 3	Bratwurst vegetarisch Zwiebelsoße Gemüsesauerkraut Kartoffelpüree Apfel (d,d6,g,j,k,1,3)	Gemüseboulette Kräuterdip Brokkoligemüse Kartoffelpüree Banane (a,d,d6,g,1)	veg. Geschnetztes Spätzle Kiwi (a,d,d6,g,i,k,1,2,3,5)	Apfel Veganer Salatteller (d,d5,d6,h,h8,3)	Kartoffel-Blumenkohl- Auflauf vegetarisch Kerbelsoße vegetarisch Birne (a,d,d6,g,8)	Kartoffelpuffer Zucker Portion Apfelmus Banane (a,g,i,2,3,5)	rauchiges Paprikasugo Cannelloni Salat mit Essig Öl Dress. Kiwi (a,d,d6,g,i,1,3,5)

