

Ambulante Ernährungsberatung

Martin Luther Krankenhaus Berlin

LIEBE LESER*INNEN, LIEBE PATIENT*INNEN,

eine gesunde, vollwertige sowie an eine Erkrankung angepasste Ernährung kann unsere Gesundheit und Lebensqualität nachhaltig positiv beeinflussen. Leiden Sie an einer Erkrankung, die einer Ernährungsumstellung bedarf oder möchten Sie selbst aktiv Ihre Ernährungsgewohnheiten umstellen für mehr Wohlbefinden, dann sind Sie bei uns herzlich willkommen:

Unsere Leistungen:

- individuelle und persönlich zugeschnittene Beratungsgespräche
- ausführliche Ernährungsanamnese sowie Analyse Ihres Ernährungsverhaltens mit Hilfe eines 14-tägigen Ernährungsprotokolls
- Auswertung und Besprechung des 14-tägigen Ernährungsprotokolls
- Begleitung der Ernährungsumstellung unter Berücksichtigung Ihrer Vorlieben, Abneigungen und eventuellen Unverträglichkeiten
- alltagstaugliche Tipps, einfache Umsetzung der Empfehlungen, Informationsmaterial und Unterlagen
- Beratung nach den aktuellen ernährungsmedizinischen und wissenschaftlichen Erkenntnissen sowie aktuellen Leitlinien der Fachgesellschaften (z.B. DGE, DGEM, VDD)
- qualifiziertes und bei den Krankenkassen zertifiziertes Ernährungsteam

Unser Angebot der individuellen Ernährungstherapie/Ernährungsumstellung bei:

- Übergewicht und Adipositas
- Herz-Kreislauferkrankungen (Arteriosklerose, Bluthochdruck, erhöhte Blutfettwerte, metabolisches Syndrom)
- Diabetes mellitus Typ I und II
- Erkrankungen des Verdauungstraktes (Verstopfung, Durchfall, Reizdarmsyndrom, Divertikulose, Sodbrennen, Magenerkrankungen, Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse, künstlicher Darmausgang, Kurzdarmsyndrom)
- Endometriose
- Nahrungsunverträglichkeiten (z. B. Laktoseintoleranz und Fruktoseintoleranz)
- onkologische Erkrankungen (Gewichtsverlust, Mangelernährung)
- Mangelernährung



**„Eure Nahrungsmittel sollen Eure Heilmittel,
Eure Heilmittel Eure Nahrungsmittel sein.“
Hippokrates**



Beantragung einer ambulanten Ernährungsberatung



Haben Sie Interesse an einer Ernährungstherapie? Dann nehmen Sie gern jederzeit Kontakt zu uns auf. Wir besprechen gemeinsam mit Ihnen Ihren Beratungswunsch, den Ablauf und die Beantragung der vollständigen oder anteiligen Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse.

Ernährungsteam:

Kristin Gazdag, Ernährungstherapeutin (mit VDD-Fortbildungszertifikat)
Tel.-Nr.: 0172 5387712 / 030 895575262, E-Mail-Adresse: ernaehrungsberatung.catering@jsd.de

Wir freuen uns auf Ihre E-Mail oder Ihren Anruf!



**„Eure Nahrungsmittel sollen Eure Heilmittel,
Eure Heilmittel Eure Nahrungsmittel sein.“
Hippokrates**

