
Checkliste für die Kliniktasche

Für die Mutter

Im Kreißsaal

- bequemes Oberteil für die Geburt
(möglichst vorne aufknöpfbar)
- Latschen oder Hausschuhe (rutschfest)
- warme Socken
- Lippenpflegestift
- Lieblingsmusik (abwechslungsreiche Auswahl)
- Snacks (zum Beispiel Müsliriegel, Obst)
- Getränke (zum Beispiel Saft)
- Traubenzucker, Bonbons oder Kaugummi
- je nach Bedarf: Haargummi



Auf der Vorwehen- und Wochenbettstation

- bequeme Nachtwäsche
- bequeme Hosen und Oberteile (je nach Jahreszeit Pullover/Strickjacke)
- ein Still-BH (1 bis 2 Cups größer)
- Handtücher inklusive ein großes Badehandtuch
- Körperpflegemittel, Kosmetiktasche
- Stilkissen**
- Lektüre oder Alternatives zum Zeitvertreib
- ggf. Medikamente und **Blutzuckermessgerät**
- Kleidung für die Heimfahrt (Größe wie im 6. Monat)



Für die Begleitperson

- bequeme Kleidung
- Snacks und Getränke
- Fotoapparat mit geladenem Akku
- Handy mit Ladegerät
- Kleingeld für den Automaten oder die Cafeteria



Für das Baby (für die Heimfahrt)

- Body, Hemd, Strampelanzug
- Jacke oder Overall
- Mütze
- Babydecke
- Babyschale für die Rückfahrt im Auto



Wichtige Papiere

- Mutterpass/Allergiepass (falls vorhanden)
- Versicherungskarte
- Personalausweis oder Pass
- Familienstammbuch/Heiratsurkunde
- Geburtsurkunde (falls Sie nicht verheiratet sind)



In der Klinik vorhanden

Babywäsche inkl. Babyschlafsäcke und Windeln | Binden, Stilleinlagen | Nachthemden | Massageöl und -ball
Babynahrung (falls Sie nicht stillen)
