Mittagsspeiseplan

Montag, 06.07.2026 - Sonntag, 12.07.2026

Evangelische Elisabeth Klinik
Johannesstift Diakonie

	Montag, 06.07.2026	Dienstag, 07.07.2026	Mittwoch, 08.07.2026	Donnerstag, 09.07.2026	Freitag, 10.07.2026	Samstag, 11.07.2026	Sonntag, 12.07.2026
Menü 1	Sellerieschnitzel Rahmporree Kartoffeln Apfel (d,d6,g,j,1,2)	gedünstetes Fischfilet Frischkäse-Basilikumsoße Brokkoligemüse Kartoffeln Banane (g,1,2)	veg.Grünkohl-Hanfbällchen toskanisches Bohnengemüse Reis Kiwi (1,3)	Eieromlette Champignonragout veg. Kartoffeln Apfel (a,g,j,1,2)	Paniertes Seelachsfilet Rahmspinat Kartoffelpüree Birne (c,d,d6,g,k)	Falafelbällchen Tomaten-Paprika-Sugo Gemüsecouscous Banane (d,d6,j)	Sauerbraten Sauerbratensoße Apfelrotkohl Kartoffeln Kiwi (d,d6,k,1,2,3,9a)
Menü 2	Eierkuchen mit Quarkfüllung Vanillesoße Apfel (a,d,d6,g)	geriebener Käse Tomatensoße vegetarisch Ravioli vegetarisch Gurkensalat mit Dill Banane (a,d,d6,g,i,1,2,3,5)	vegetarische Kohlroulade Zwiebelsoße Kartoffelpüree Kiwi (a,d,d6,g,k,m,1)	Apfel Veganer Salatteller (d,d5,d6,h,h8,3)	Apfelstrudel Vanillesoße Birne Brokkolisuppe (a,d,d6,g,1)	gekochte Eier Frankfurter Soße Kartoffeln Rote Bete Salat Banane (a,d,d6,g,j,k,1,2,3,9)	Quarkstrudel Vanillesoße Apfelkompott Kiwi (a,d,d6,g,3)
Menü 3	Quinoa-Gemüsepfanne Kräuterdip Apfel (g,m,3)	Gurken-Kräuter-Quark Kartoffeln Möhrensalat Banane (g,1,2,3,9a)	Bratwurst vegetarisch Zwiebelsoße Sauerkraut Spreewälder Art Kartoffeln Kiwi (d,d6,k,1,2,3)	Kürbis-Kartoffel-Gratin Kerbelsoße vegetarisch gemischter Bauernsalat Apfel (a,d,d6,g,i,3,5,8)	Gemüsegulasch Kartoffeln Birne (a,g,i,1,2)	Banane Veganer Salatteller (d,d5,d6,h,h8,3)	Griechische Hirtenpfanne Gurken Joghurt Dip Kiwi (d,d6,g)

PAULS

Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit

Planetary Health Menü - EINFACH GUT FÜR DICH UND DIE ERDE

a = enthält Ei, c = enthält Fisch, d = enthält Gluten, d4 = enthält Hafer, d5 = enthält Roggen, d6 = enthält Weizen, g = enthält Milch/Lactose, h = enthält Schalenfrüchte, h8 = enthält Walnüsse, i = enthält Schwefeldioxid und Sulfite, j = enthält Sellerie, k = enthält Senf, m = enthält Soja
1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff(en), 3 = mit Antioxidationsmittle(n), 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel(n), 9a = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)