

Speisekarte



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
wir heißen Sie herzlich willkommen.

Für Ihr Wohlbefinden bieten wir Ihnen eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung an. Zum Frühstück, Mittag- und Abendessen haben wir für Sie bereits eine große Auswahl verschiedener Speisen und Getränke als Menü-Kombinationen zusammengestellt.

Im Laufe des Vormittags werden wir Ihre Speisenbestellung für den nächsten Tag entgegennehmen, bei der Auswahl unterstützen wir Sie gern. Sollten wir Sie nicht antreffen, wählen wir ein schmackhaftes Gericht für Sie aus.

Am Entlassungstag servieren wir Ihnen gerne noch ein Frühstück.

**Unser Team wünscht Ihnen guten Appetit
und eine baldige Genesung!**

Ein guter Start in den Morgen **FRÜHSTÜCK**

Für den großen Hunger mit zwei verschiedenen Brotsorten oder den normalen Hunger mit einem Brot

■ KONTINENTALES FRÜHSTÜCK

ein helles Brötchen mit süßem Aufstrich, Käse, Wurst und einem gesunden Snack für zwischendurch



■ VEGETARISCHES FRÜHSTÜCK

ein dunkles Brötchen mit süßem Aufstrich, Käse und einem gesunden Snack für zwischendurch



■ SÜSSES FRÜHSTÜCK

ein süßes Brötchen mit süßen Aufstrichen und einem gesunden Snack für zwischendurch



■ SOFT-FRÜHSTÜCK

eine Scheibe helles Brot, mit süßem Aufstrich, Käseaufstrich und einem gesunden Snack für zwischendurch



... alternativ

■ FITNESS-BOWL 1

Müsli mit Naturjoghurt, Honig, Obstsalat und einer Banane



■ FITNESS-BOWL 2

Porridge mit Milch, Cranberries, Banane und einem Pfirsichkompott



Sonntags servieren wir Ihnen gern zu allen großen Frühstückten ein gekochtes Ei.



MITTAGSANGEBOT



Sie können täglich zwischen drei Mittagsmenüs wählen, inklusive vegetarischer und veganer Gerichte. Die einzelnen Komponenten sind austauschbar.

Alternativ haben Sie die Wahl zwischen verschiedenen Salattellern mit Dressing und einer Scheibe Vollkornbrot, zusätzlich mit Hühnchen, Mozzarella, Thunfisch oder Kichererbsen.

Zum Nachtisch bieten wir Ihnen wechselnde Desserts an.

Nachmittags erwartet Sie zur Kaffeezeit ein Angebot an Gebäck und frischem Kuchen.



LEGENDE:

vegan 🌿

enthält Schweinefleisch 🐷

enthält Laktose 🥛

enthält Gluten 🌾

Der schmackhafte Abschluss des Tages ABENDESSEN

Für den großen Hunger mit zwei verschiedenen Brotsorten oder den normalen Hunger mit einem Brot

■ KONTINENTALES ABENDBROT

eine Scheibe dunkles Brot, Käse, Wurst und ein Gemüsesnack



■ VEGETARISCHES ABENDBROT

eine Scheibe dunkles Brot, Käse, vegetarischer Aufstrich und ein Gemüsesnack



■ SOFT-ABENDBROT

eine Scheibe helles Brot, Käseaufstrich, Streichwurst und ein Gemüsesnack



... alternativ

■ FITNESS-BOWLS

Gemischter Salat mit Gurke, Tomate, Paprika, Karotten, sowie Dressing und einer Scheibe dunklem Brot

Topping zur Wahl: Mozzarella, Thunfisch, Hähnchen, Kichererbsen



Immer für Sie verfügbar

Wasser natur
Wasser sprudel

Kaffee
Kakao
Früchtetee
Schwarzer Tee
Grüner Tee
Kamillentee
Pfefferminztee



UNSER TIPP

In unserer Cafeteria halten wir eine kleine Auswahl von Tageszeitungen, Zeitschriften und Süßwaren bereit.

Wir bieten Ihnen ein reichhaltiges Frühstücksangebot, abwechslungsreiche und schmackhafte Mittagsmenüs, Erfrischungsgetränke, Kaffee, ein großes Kuchenangebot, Snacks und Eis in verschiedenen Variationen.

Ihre Gäste sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

So setzen wir uns für Nachhaltigkeit ein:



Energieeinsparung durch Photovoltaikanlage, Wärmerückgewinnung und moderne Küche



Weniger Plastik-Abfall durch den Einsatz von Glas und Porzellan, Groß- statt Einzelverpackungen, Mehrweggeschirr zum Mitnehmen in Cafés mittels vyal-App und umweltschonenden Einwegartikeln



Fokus „regional und nachhaltig“

im Speiseplan mit mehr als der Hälfte vegetarischer Gerichte und einem wachsenden Anteil regionaler und Bio-Lebensmittel



Weniger Essen im Müll durch die Nutzung von Foodsharing und die Too Good To Go-App

